

GROUPES	ANNEE NAISSANCE	JOUR	HORAIRES	COACHS	LIEU	Cotisation (Frais dossier inclus)	1ère séance
BABY - GYM*	2019 - 2020 (dès 9 mois)	Mercredi	9h00 - 10h00	Dolorès	Gounod	160 €	16-sept
	2019 - 2020 (dès 9 mois)	Samedi	9h00 - 10h00	Dolorès	Gounod	160 €	19-sept
	2018	Mercredi	10h00 - 11h00	Dolorès	Gounod	160 €	16-sept
	2018	Samedi	10h00 - 11h00	Dolorès	Gounod	160 €	19-sept
	2017	Mercredi	11h00 - 12h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	16-sept
	2017	Samedi	11h00 - 12h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	19-sept
EVEIL GYM	2016 mixte	Mercredi	14h00 - 15h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	16-sept
	2015 mixte	Mercredi	15h00 - 16h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	16-sept
	2015 - 2016 filles	Mercredi	16h00 - 17h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	16-sept
	2015 - 2016 mixte	Mercredi	17h00 - 18h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	16-sept
	2015 - 2016 mixte	Jeudi	17h00 - 18h00	Dolorès + Magali	Gounod	160 €	17-sept
ECOLE de GYM Innitiation	Filles 6 à 8 ans	Lundi	18h00 - 19h00	Magali	Gounod	205 €	14-sept
	Filles 6 à 8 ans	Mardi	17h00 - 18h00	Magali	Gounod	205 €	15-sept
	Filles 6 à 8 ans	Mercredi	17h30 - 18h30	Magali	Gounod	205 €	16-sept
	Filles à partir de 9 ans	Mardi	18h00 - 19h00	Magali	Gounod	205 €	15-sept
	Filles à partir de 9 ans	Mercredi	19h00 - 20h00	Magali	Gounod	205 €	16-sept
	Filles à partir de 9 ans	Jeudi	17h45 - 18h45	Magali	Gounod	205 €	17-sept
	Garçons	Mercredi	16h00 - 17h00	Kacem	Gounod	205 €	16-sept
	Ecole acrobatique	Samedi	13h00 - 14h00	Flying Dunkers	Gounod	205 €	19-sept
CROSS TRAINING	A partir 16 ans	Mardi	20h00 - 21h00	Kacem	Gounod	205 €	15-sept
FITNESS Adultes**	Circuit minceur	Mardi	18h30 - 19h30	Ramzi	Gounod	170 €	15-sept
	Fit Jump	Mardi	19h30 - 20h30	Ramzi	Gounod	170 €	15-sept
	Body sculpt	Mercredi	19h00 - 20h00	Dolorès	Gounod	170 €	16-sept
	Step niveau 1	Mercredi	20h00 - 21h00	Dolorès	Gounod	170 €	16-sept
	Pilates	Lundi	12h30 - 13h30	Dolorès	Gounod	170 €	14-sept
	Pilates	Jeudi	18h30 - 19h30	Dolorès	VDE	170 €	17-sept
	Pilates	Jeudi	19h30 - 20h30	Dolorès	VDE	170 €	17-sept
GYM SENIORS***	Gym Bien être	Mardi	10h00 - 11h00	Dolorès	Gounod	120 €	15-sept
	Gym Bien être	jeudi	9h00 - 10h00	Dolorès	Gounod	120 €	17-sept

\*Séance avec 1 parent accompagnateur en salle

\*\* Cotisations Fitness : 170€ pour 1 créneau / semaine ; 265€ pour 2 créneaux / sem ; 360€ créneaux illimités / sem

\*\*\*Cotisations Gym Séniors : 120€ pour 1 créneau / semaine ; 195€ pour 2 créneaux / sem